

FONTÆNE-NYT

Medlemsmagasin for Fontænehuset Furesø Årgang 1, nummer 3, Vinter 2016



2016 har været et turbulent år for Fontænehuset, men her mod årets slutning er vi sejlet ind i mindre krappe bølger.

Vi har sagt farvel til en leder og en bestyrelsesformand og goddag til en ny bestyrelsesformand og en ny leder. Vi har også sagt farvel til en medarbejder, hvis position vi desværre ikke har råd til at genbesætte.

Det betyder at vi alle løber lidt stærkere, men det har også vist os hvor afhængige vi er af hinanden både til konkret at løse opgaverne og til at fastholde et godt miljø. Det kommer ikke af sig selv. Så en stor tak skal lyde til bestyrelsen og til medarbejderne og medlemmerne.

År 2017 bliver et arbejdsomt år.

Fonden Fontænehusene Danmark er ved at komme godt i gang igen. Det ser ud som om at Dansk Træning er ved at finde en ny form. Måske bliver vi også inviteret til landsmøde igen, så der igen bliver et forum hvor alle huse kan deltage og bidrage med konstruktive temaer.

Fontænehuset Furesø skal her i januar have lagt strategiplan for det kommende år, det sker ved debattmøder i huset

og med bestyrelsen. Vi skal have styrket vores hverdag, så vores "produkt" bliver endnu bedre. Vi skal have en debat om vores sundhedstiltag og om genoplivning af vores jobgruppe, måske i form af kurser.

Samarbejdet med Furesø Kommune skal styrkes, bl.a. er der konkrete tanker om at Fontænehuset skal indgå i en indsats med Furesø kommune om sårbare unge i kommunen, og her kan vores "gamle" medlemmer spille en væsentlig rolle som interne mentorer.

Der skal etableres samarbejde med de kommuner der ligger rundt om Furesø Kommune, både jobcentre og socialcentre/socialpsykiatri. Vi har et godt "produkt" at sælge for borgere med psykiske vanskeligheder uanset bopælskommune.

Det hele skal ikke være arbejde. Der skal også tænkes gode sociale tiltag ind, fester, åbent hus, arrangementer som Store flyvedag, så, venner, der bliver nok at tage fat på. Der er brug for jer.

Mette



Fontænehuset Furesø

Fontænehuset Furesø er et tilbud til borgere fra 18 år med en sindslidelse eller psykiske problemer. Vi tilbyder et socialt arbejdsfællesskab, hvor formålet er at få det bedre og blive klar til evt. at komme i arbejde eller tage en uddannelse og komme videre i livet ved at udvikle sociale, personlige og faglige kompetencer. Dette sker i en tryk og rolig atmosfære

Kvartalets omslag: Ronja



Medarbejdere i dette nummer:

Niels
Ronja
Victoria
Christina
Mette
Bodil



Indholdsfortegnelse

- 2 Lederen
- 4 Julefrokost
- 6 Halloween i tivoli
- 8 Opskrift
- 9 Quiz
- 10 Jule tam tam
- 12 Psykiatritopmøde
- 13 Loppebiksen
- 14 Quiz
- 15 Nytårstale fra Tine
- 16 Opskrift
- 17 Nyt i huset
- 18 Julemarked i tivoli
- 20 Forskønnelse
- 21 Husdyr-irriterende og søde
- 22 Foredrag om magtanvendelse
- 23 Opskrift
- 24 Støtteforeningen

Julefrokost i Fontænehuset

Der var 15 tilmeldte til frokosten. Det var et helt overfløddighedshorn af forskellige små retter. Menuen kan ses på foto.

Der var mad både til kødspiserne og vegetarerne, danske traditionelle juleretter med kinesisk inspiration i form af spicy grøntsager – en rigtig umamiret havde Suyian fremstillet.





Skrevet af julenielsen





Halloween tur til tivoli

Halloween-tur 2 November 2016

Deltagere: Niels, Hanne, Rita, Bodil, Kim, Henriette, Birgitte, Christina.

Vi mødtes i Fontænehuset kl. 9 og smurte dejlige madpakker. De bestod af Eva's hjemmelavede frokostboller, hjemmelavet tunsalat, hjemmelavet æggesalat, hjemmelavede frikadeller, frugt og juice.

Forventningerne var store trods vejret, men det er nu vintermåned i Danmark, så lidt regn og kold vind skal man gardere sig imod. Vi tog S-toget og landede lidt for tidligt i København, så vi osede lige rundt i MAD på Hovedbanegården, indtil Tivoli slog dørene op kl. 11.



Der var pyntet op til den helt store uhyggelige Halloween overalt. Der var græskar uanset hvor man kiggede hen. Hekse og zombier og afrevne lemmer var spredt lystigt ind imellem græskar i alle størrelser og afskygninger, masser af spindelvæv, kæmpe edderkopper og døde sorte katte.

Efter at have gået rundt, ud og ind imellem regn og sol, fandt vi et sted med varmelamper og læ hvor vi kunne nyde vore medbragte mad.

Hanne, Henriette og Christina fik varmen inden frokost med en Halloween-kop fuld af Chai, så vi kunne holde på frokosten med varme hænder.

En nisse har taget de 12 Konsonanter
i denne sætning. Hvad skulle der stå?
E o a e o a e o e

Da frokosten var indtaget var der ikke mere regn og vi nød at se alle de sjove og finurlige halloween indslag rundt omkring i haven.

DM i kæmpegræskar lå ved Plænen og de var godt nok nogle store tunge bamser. Der var sat koste fast på en karrusel så det så ud som om de fløj afsted som hekse, og der var gjort noget ud af det overalt hvor man så hen.

Efter endnu et par runder rundt i haven og en lille konkurrence mellem Hanne, Rita og Christina, om hvem der var hurtigst i at slå muldvarper i hovedet (Rita vandt...) fandt vi Viften og der fik vi varmen med varm kakao og lidt juleguf. Niels nød æbleskiver og Henriette og Christina fik slagtet en honninggris.

Nu var vi ligesom fyldt op af oplevelser, så vi fandt udgangen stille og roligt og så smuttede vi til Værløse.

Tak for en dejlig dag

Christina



Bulgursalat med rejer til 2 personer:

Nu er jul og nytår veloverstået og der er sikkert sat nye personlige nytårsmål for 2017. Fontænehusets cafe vil i det nye år forsat have fokus på sund og velsmagende retter. Hvis der har sneget sig et par ekstra kilo på her efter jul, har vi i denne udgave af fontæne-nyt et par forslag til nemme retter.

God fornøjelse!

200	Gram	<u>Rejer</u>
175	Gram	<u>bulgur</u>
150	Gram	<u>Løg</u>
150	Gram	<u>Tomater</u>
150	Gram	<u>Agurk</u>
0.5	Gram	<u>Grøn peberfrugt</u>
		<u>Persille, frisk</u>
<u>Marinade:</u>		
0.5		<u>Citron, saften heraf</u>
1	spsk.	<u>Olivenolie</u>
0.5	tsk.	<u>Salt</u>
		<u>Peber</u>
0.5	fed	<u>Hvidløg</u>
		-



Opskrift:

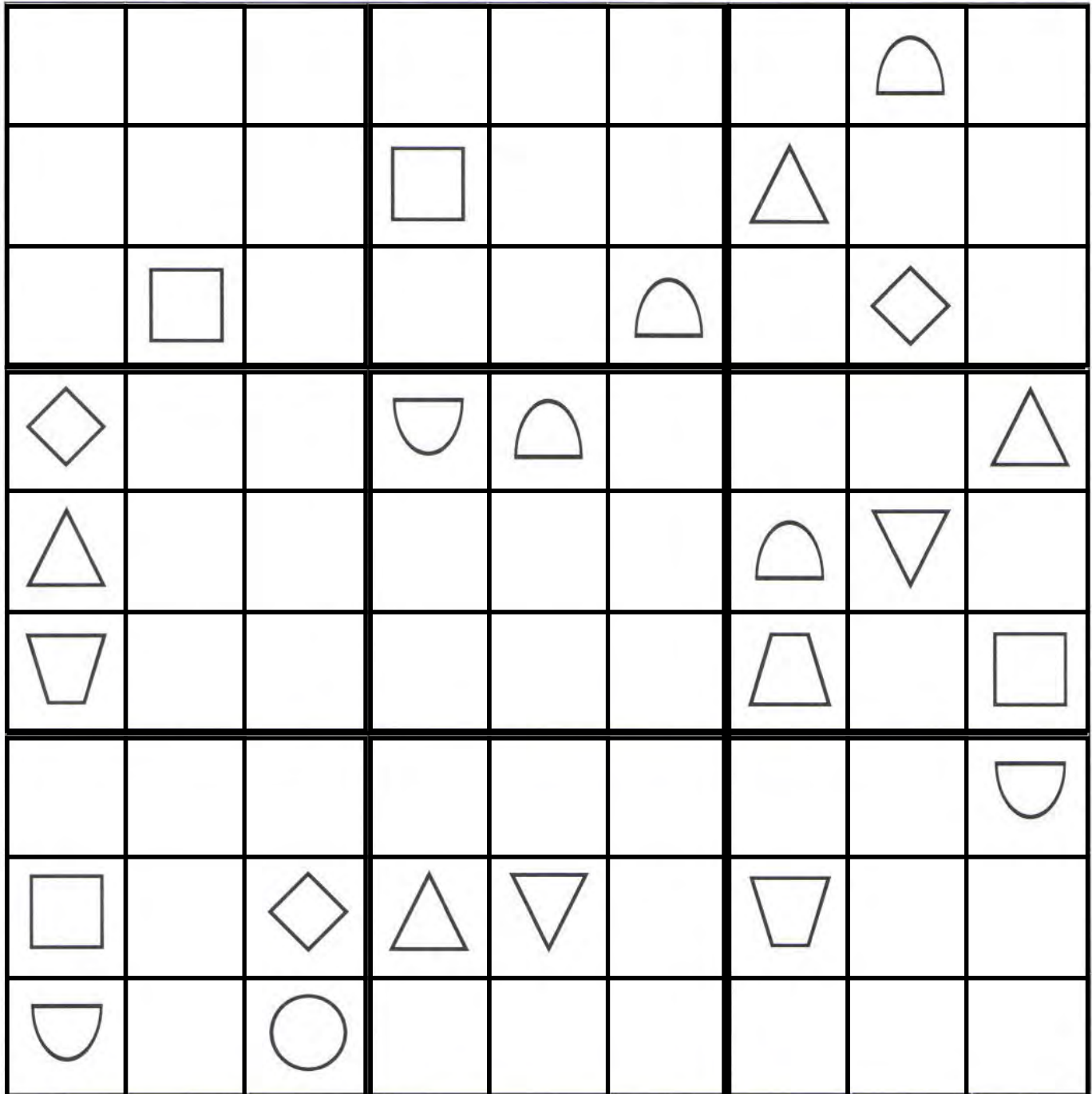
Hæld vand over bulguren og lad den stå i ca. 20 minutter, til bulguren er blød og har opsuget noget af væden. Hæld det vand fra, som ikke er opsuget.

Bland bulgur, løg i tynde både, tomater i små stykker, agurk i tern, peberfrugt i tern og hakket persille.

Tilsæt rejer.

Pisk dressingen sammen, og hæld den over salaten. Bland godt, og sæt den i køleskab, til den skal serveres.

Opgaven løses som en normal Sudoku. Tallene 1-9 er skiftet ud med følgende:



Løsning følger med i næste nummer.

Støtteforeningens Jule tamtam 2016

Der var pyntet pænt op i cafeen.

Om eftermiddagen var der brygget en fantastisk gløgg Næstformanden for Støttefor-

eningen Tomas og jeg spøjte med at finde lommelærken og spæde lidt op! Men det var slet ikke nødvendigt. Gløggen var fyldig med masser af krydderier. En kommenterede, tænk at man kan la-

ve en gløgg der smager så godt – uden spiritus. Til gløggen fik vi alle de æbleskiver vi kunne spise, med flormelis og syltetøj.

Ronja – støtteforeningens nye formand havde rullet 100 lodder og andre medlemmer havde siddet og pakket pakker til julelotteriet.

Ved 18-tiden begyndte det at vrimle ind med medlemmer og deres pårørende. Vi måtte hente ekstra stole. Vi blev godt 30 mennesker, der var en snak rundt om bor-

dene, ved et af bordene sad 4 generationer!

Det var vældigt rart for mig som ny at sige hej til medlemmernes familie og rart at de

har lyst til at komme herved. Det inspirerer til et Åbent Hus arrangement eller lignende i 2017.

Da lotteriet var slut var der 14 pakker tilbage som vi rafler om til vores julefrokost den 9. decem-

ber. Vi fik også solgt nogle af Børnehjælpsdagens julelodder.

Lidt i 19:30 var de sidste gæster gået. Rita og nogle af medlemmerne tog den sidste oprydningrunde, så da vi mødte næste dag kunne man slet ikke se at der havde været "gilde".

Godt og hyggeligt arrangement/Mette.





Endnu et år var vores Jule tam tam en stor succes.

Takket være den store indsats fra vores støtteforenings formand Ronja og de øvrige medlemmer fra bestyrelsen, var alt gået som der var blevet planlagt.

Vi havde sendt invitation og program ud til samtlige medlemmer i støtteforeningen, pårørende samt til husets bestyrelse, og der var i alt 32 personer der havde taget imod vores invitation og var kommet til arrangementet.

Huset var blevet flot pyntet til højtiden og var bare i hyggelige festlige farver; der blev serveret hjemlavet gløgg, æbleskiver, knækbrød, frugter, chokolade osv., og der blev solgt lodder til gæsterne og der blev trukket gevinster...

Stemningen var i top

Suiyan



Psykiatritopmøde 2016



I år blev psykiatritopmødet 2016 afholdt på Sankt Annæ Gymnasium ved Sjælør Station. Det var vældige fine og rummelige lokaler, som gjorde at der var fint plads til alle. Vi var nok 300 deltagere tror jeg.

Rita og jeg deltog. Desværre blev de medlemmer som havde meldt sig forhindret. Det gennemgående tema var meget spændende og relevant for Fontænehuset medlemmer, fordi alle oplæg og workshops drejede sig om erfaringer som mennesker med psykiske problemstillinger har eller har haft, eller som politikere, pårørende, medarbejdere har stiftet bekendtskab med. Sigtet er at peerstøtte skal blive en central del af det psykiatriske område.

Der var en del oplæg om projekter som har peerstøtte som omdrejningspunkt, f.eks. er der oprettet en skole i Ballerup psykiatrien som hedder Recovery-skolen, hvor tidligere brugere af psykiatrien fungerer som undervisere om recovery for peers. Den henvender sig også til pårørende eller til personale i psykiatrien, både læger, sygeplejesker, mv. om at udvikle kompetencer som kan understøtte mulighederne for at patienterne kommer sig – støtte patienternes recoveryprocess.

Også Projekt peerstøtte i Region Hovedstaden – treårigt satspuljeprojekt hvor man uddanner mentorer med brugerbaggrund som

skal indgå i et partnerskab mellem kommuner, regioner og brugerorganisationer lød vildt spændende og åbner mange muligheder, også for medlemmer i Fontænehusene. Blandt flere oplæg var også et meget interessant indlæg fra en direktør (som selv have brugererfaring), for et foretagende i UK - IMRoc som havde mange års erfaring med at ansætte peers og havde udviklet klare retningslinjer og procedurer for brugen/ansættelsen af peers. Der var mange faldgruber at være opmærksom på, bl.a. at den ansatte med brugerbaggrund tænker på sig selv som professionel og ikke som den andens ven.

Jeg overværede en workshop hvor et stort bosted havde ansat medarbejdere med brugerbaggrund som recovery coaches. Her fortalte lederen og coachen om deres erfaringer og nogle af de snitflader der er og de problemer der kan opstå. De sagde at det var vigtigt, at der var tydelige og klare rammer på forhånd.

Dagen sluttede med en paneldebat med politikere, praktikere og fagforeninger og de udfordringer der opstår i mødet med den professionelle og medarbejdere med brugerbaggrund. Er det at være medarbejder med brugererfaring en kvalifikation i sig selv? Vi skal undgå at skabe grøfter mellem det såkaldte "fagpersonale" og "peerstøtte". Peerstøtte er en del af et større paradigmeskifte hvor tendensen er at inddrage brugere, civilsamfund i arbejdet i kommunerne/psykiatrien.

Mette

Loppebiksen

Den dag Loppebiksen havde åbning var den røde løber lagt ud og der var dækket op i værkstedet med rød dug og glas til Asti og sodavand.

Vi havde lagt al tøjet på plads og hyggede os rigtig og dagens frokost blev ligeledes serveret inde i værkstedet.

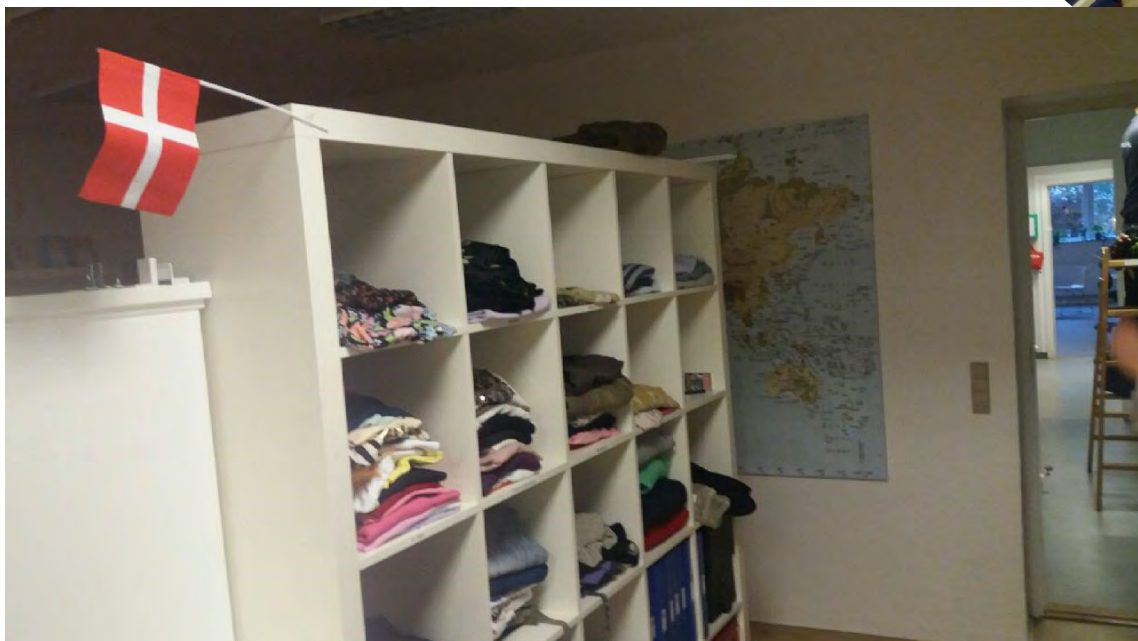
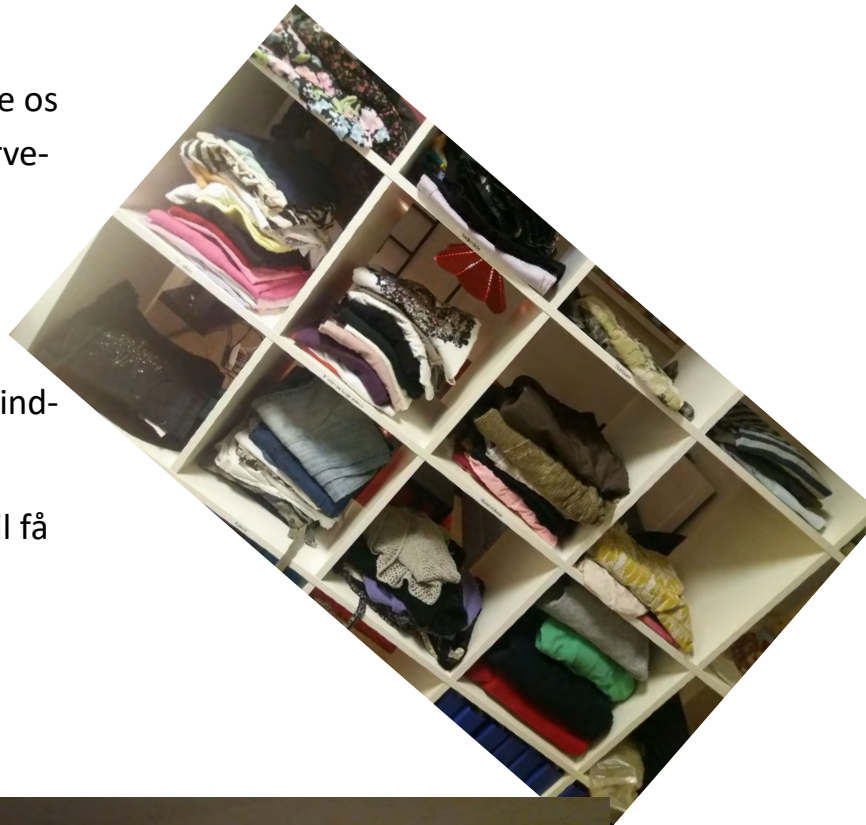
Tøjet har vi fået mere af hen ad vejen fra Lenda, Bodil, Rita, m.m.

Tøjet koster kun 5—10 kr .— men der har indtil nu ikke været så mange kunder.

Så kom og tag et kik og find en god ting til få kroner.

Der er varme vintertrøjer med mere.

Bodil



Quiz

Der mangler hver andet bogstav i bynavnet
Hvilken by er der tale om?
rdrksn

				LET 317	KIGGET	HUR- TIGT	ILT	DRÆN	SKAL- DYR		
				FUGL							
				IKKE			SVIM- MEL STOPPER				
	MO- RALSK	KÆR- TEGNE	↓	 1000 KG							GRINET
ENGELSK KURS					REKLAME FAG- MAND						
								NEDBØR BRAN- CHE			
STED- ORD		STED- NAVN FOR- BUND				TONE FILM- FIGUR			DRIK UJÆVN		
COOL				BEHER- SKET HANK							
FARVE- RIGE								 DOPING			SÆTTE OP
		STOLT- HED MEN				TONE 			BJÆFFE RÆKKE		
FORRET- NING							AFTRYK TON				
GRØNT LAG											

Løsning følger med i næste nummer

Kære Bestyrelse

Det er første gang, vi er samlet her og første gang, det er mig, som står som Bestyrelsesformand og skal sige lidt om året, der gælder, og hvordan jeg umiddelbart ser 2017.

Først og fremmest synes jeg, at 2016 har budt på masser af forandringer. Året startede uden leder og et FH, hvor personalet måtte håndtere og beslutte alting selv. Det er ikke altid lige morsomt.



I foråret trådte jeg til og i kølvandet på det, startede Mette Lunhart op, så huset pludselig havde en daglig leder, hvilket jeg synes har været storartet. Et skib uden kaptajn er ikke godt.

Lige som vi troede, der nu var ro på ledelse og dermed huset, blev der kort før sommerferien meldt ud fra kommunalt hold, at der var besparelser på vej. Og de skulle indføres hurtigt.

I kølvandet på de ændringer har vi som bestyrelse skulle igangsætte nogle tiltag til at sikre, at huset kan fortsætte til glæde og gavn for vores medlemmer.

Derfor er vi i gang med en intensiv indsats overfor relevante interessenter i nærområderne og flere møder med relevante samarbejdspartnere. Det stiller store krav til personale og Mette om at blive mere "sælgende", - men det er nødvendigt for at vi gør os mindre sårbare og derfor skal vi arbejde henimod at få flere kunder end bare en enkelt kommune. Det gør os alt for sårbare, når vi kun har en kunde.

Året 2016 bød på forandringer, og hvis jeg skal tage et kik ind i krystalkuglen, så bliver der også masser af forandringer for Fontænehuset i 2017.

Som det første holder Bestyrelsen strategidag i januar, hvor vi får en ekstern tovholder til at guide os igennem.

Mit håb er, at vi får landet en handlingsplan, som tydeliggør det Bestyrelsesmed-

lemmerne skal fokusere på og støtte op om for personale og daglige ledelse i 2017 og mit håb er også, at vi kan blive helt lavpraktiske i forhold til, hvem der gør hvad og med hvilken tidshorisont.

Vi fortsætter de månedlige Bestyrelsesmøder frem til sommerferien og vurderer efter ferien, om vi skal fortsætte med at mødes så tit.

Der bliver ændringer i ledelsen ved det at Mette med garanti stopper om 12 måneder. Vi ved allerede nu, at der skal ansættes en ny leder til næste nytår, - og vi er så småt ved at sondere terrænet i forhold til, om der er nogen i egne netværk, som kunne være relevante og interesserede. I må også meget gerne tænke efter, om der er nogen i jeres netværk, som I har lyst til at indstille som kandidat.



Langtidshævede havregrynsboller 16 stk

20	gram	<u>Gær</u>
7	dl.	<u>Vand</u>
2	tsk.	<u>Salt</u>
2	tsk.	<u>Sukker</u>
300	gram	<u>Havregryn, finvalsede</u>
500	gram	<u>Hvedemel</u>



Opskrift:

Opløs gæren i det kolde vand. Tilsæt resten af ingredienserne. Rør sammen til dejen bliver ensartet. Dejen bliver ikke sådan, at den kan æltes i hånden.

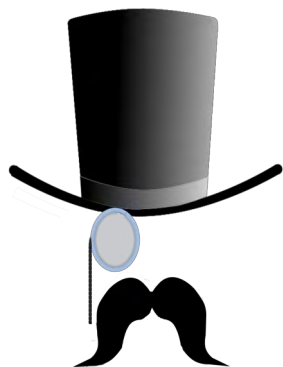
Sæt dejen køligt natten over (min. 6 timer)

Form bollerne med en ske, der dyppes i vand.

Bag bollerne ved 200 grader i ca. 25 min.

Tips:

Dejen kan holde sig længe, så du kan sagtens lave den fredag aften og så både bage af den lørdag og søndag morgen. Dejen kan også formes til flûtes.



Tirsdag D. 15/11 2016

Rita og Niels var ude ved Glad-saxe psykiatris ops. team og holde et oplæg om huset hvor de fortalte om hvad huset tilbyder med henhold til psykisk sårbare borgere.



Psykiatri

De kom indover det sociale aspekt og husets daglige program og om hvad de forskellige teams: Køkken, Service og Kontor, har af forskellige arbejdsopgaver i løbet af dagen.

Torsdag D. 24/11 2016

Huset havde i dag besøg af Rasmus som er Sosu assistent elev hos det opsøgende team (OP. Team) fra psykiatrien i Ballerup.

Dagen startede med en rundvisning i huset hvor der blev forklaret hvad de forskellige teams i huset tager sig af (Kontor, Service, Cafe) Efter rundvisningen indgik Rasmus i husets daglige rytme.

Alice Bugge fra bestyrelsen havde kontaktet en af sine bekendte som havde god forstand på Pr-kommunikation-salg Flemming Olsson. De kom på besøg en formiddag. Et par dage senere kom Flemming forbi igen og han, Rita, Niels og Kim brugte formiddagen på at strukturere et oplæg med udgangspunkt i en PowerPoint præsentation, som Rita og Niels tog med ud til Psykiatri Ballerup.

Som opfølgning fik medlemmer som havde interesse i at formidle om Fontænehuset og medarbejderne et intensivt salgsintroduktion af Flemming Olsson. Hvor vigtigt det er at kende dem – ikke personligt!- vi har indkredset som interessante modtagere af vores budskab, At blive skarp på vores budskab. Ligesom folk der søger job skal have styr på deres elevatortale skal Fontænehusets formidlere have arbejdet med deres elevatortale. Man siger at en ansøger skal kunne præsentere sig på ml. 30 og 40 sek. Hvem er man, hvad kan man, hvad kan man tilbyde som skaber værdi for modtageren.

Vi skal sætte tid af – specielt medarbejdergruppen - til at øve os i elevatortalen og derefter holde et oplæg for resten af huset. Vi skal ud at sælge Fontænehuset i 2017.

Julemarked i Tivoli den 15. december.

Afgang fra Fontænehuset v ed 10-tiden efter at have pakket poser med hjemmebagte boller og juice.

Vi tog afsted med S-toget til Københavns Hovedbanegård og stod og ventede på at haven skulle åbne kl. 11. Vi følte os som om vi skulle på ophørsudsalg i Fona for at få det bedste og billigste TV. Vi var 10 i alt. Vi havde egentlig tænkt at dele os op, men havde ikke fundet et sted hvor vi evt. kunne mødes og spise frokost, så vi gik i samlet flok rundt i den pyntede have. Nogle af os var inde i Illums lille butik og kigge på Danish Design. Mads fik købt en af de julegaver han manglede.

Sarah syntes det var en fantastisk fint pyntet have. Hun kunne vældigt godt lide plankeværket med halve isbjørne. Se foto. Hun lagde også specielt mærke til en hvid karrusel med svaner med rejste vinger som kørte adstadigt rundt.

Hver andet bogstav er forsvundet i
nedenstående bynavn
Kan du gætte hvad det er for et?
igøig

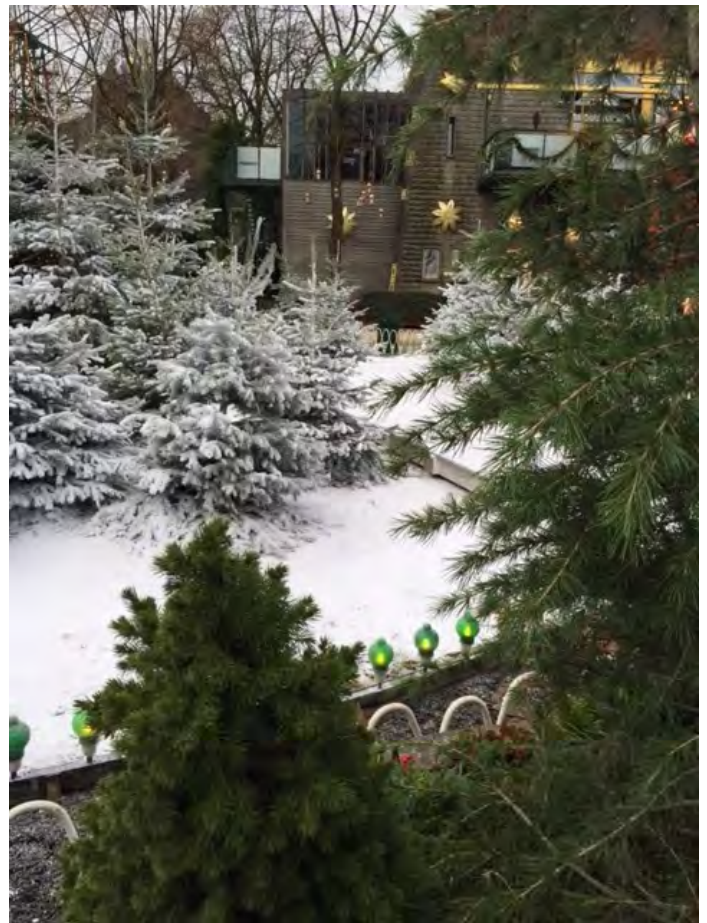


Godt at det var tørt, hellere kulde end snesjap. Sarah var ikke til at imponere. Hun havde på en tidligere tur prøvet alle forlystelserne, både den gamle rutschebane og en af de rigtigt høje karruselgynger. Hun ville se alle Københavns tårne. "Snurretoppen" som næsten ingen af os turde prøve havde hun også prøvet. Hun sagde at hun var blevet helt rundtosset og næsten ikke kunne stå på benene, men det var sjovt – og hun blev ikke syg.

Kirkens Korshær havde en lille bod med hjemmestrikkede sager, tæpper, sweatere, sokker, vanter—meget billigt. Flere af medlemmerne købte en lille ting. Sarah en lille hagesmæk til en af sin søsters børn til en tyver.



Vi fandt et lille sted hvor vi kunne spise vores medbragte mad, der var nogle varmelamper i loftet, men det var nu koldt at sidde, så vi blev der ikke længere end højst nødvendigt.



Nancy, nyt medlem, var så glad for at se den fine have med alle de glade mennesker, smilende ansigter. På nær Mette og Sarah som gik en tur rundt i hele haven, fandt de andre en café for at få noget varmt indenbords. Nancy fik forkøbt sig på en kop chokolade og en stor kartoffelkage, men hun kom igennem hele molevitten. Rita var skuffet over at ingen ville med op i Rutschebanen, så næste år skal hun og Sarah have en tur. Vi tog toget tilbage til Furesø ved 14-tiden.

Glædelig jul fra os 10 meget dybfrosne medarbejdere og medlemmer, på trods af rigeligt varmt tøj

Mette



Forskønnelses gruppen besluttede at prøve kræfter med et Stilleben.

Opgaven blev udført i mange forskellige udgaver.

Dem der er billeder af her er lavet af Eva og Ronja



Husdyr - irriterende og søde

En anekdote om min hund.

Min lille hund er altid så sød og en glad hund som hopper og springer. Men hun er også en bestemt dame, der kun kommer engang imellem, når jeg kalder. Hun har meget travlt på vores ture. Alle græsstrå bliver snuset til i hendes egen snudehøjde. Til sidst må jeg trække i tøjlen, så vi kan gå

videre og få motioneret lidt. Det kan nogen gange være et tålmodighedsarbejde at gå tur med Lulu og mig. Jeg har erfaret at hundetræning er for både hund og ejer.

Alt tager sin tid, og det kan vare måneder inden Lulu og jeg lærer kommandoerne!

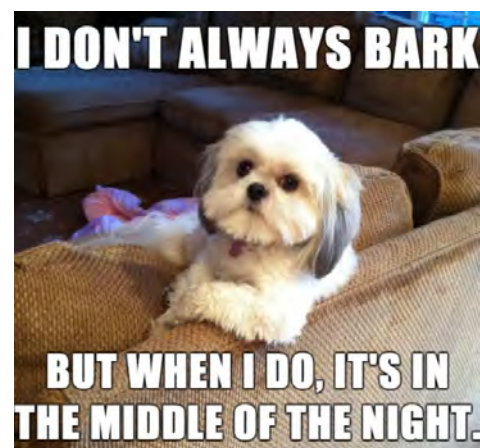
Lulu ved nøjagtig hvor hundekiksene ligger i stuen. For på de dage hvor jeg går hjemmefra, kaster jeg en hundekiks (eller en halv) for hver time jeg er væk hjemmefra på gulvet så hun er optaget. Og jeg bilder mig selv



ind, at hun forstår det. Og for mig er der en kæmpe forståelse mellem Lulu og mig. Det er realitet og rigtigt at vi kommunikerer (på vores måde). Så synes jeg, at jeg virkelig har nået noget og fået noget nyt at kæmpe for i mit liv. Mig og Lulu, vi vil få meget gavn af hinanden og masser af kvalitetstid.

Jeg vil varmt anbefale, at hvis man er meget alene og har svært ved at 'være på' i selskab med andre mennesker, kan en hund være bedste ven og en ansvarsfuld opgave i livet. Jeg får struktur på hverdag (og fest).

Vuf vuf fra Lulu og Eva



Orientering om magtanvendelse

Fontænehuset har ønsket at vide noget om magtanvendelse, fordi Fontænehuset som led i sit samarbejde med Furesø Kommune får foretaget et såkaldt socialt tilsyn, hvor arbejdsforhold, demokrati, trivsel mv. bliver beskrevet, herunder også magtanvendelse.

Susanne Jensen fra Furesø kommune var så venlig at fortælle os om begrebet magtanvendelse. Som udgangspunkt er det enkelte menneskes selvbestemmelsesret ukrænkelig, jf. Grundlovens § 71.

Magtanvendelse er et begreb, som omtales i Servicelovens § 24 og som de offentlige myndigheder bruger når en medarbejder, som arbejder i en offentlig institution ser sig nødsaget til at tage fysisk fat i en borger med betydeligt og varigt nedsat funktionsevne for at afværge risiko eller forhindre personska- de. Der er tale om meget strenge regler for, hvornår det må ske og der er et sæt forholdsregler der skal overholdes når det er sket. Der skal bl.a. ske en anmeldelse på en særlig blanket til kommunen.

Hvordan kan magtanvendelse evt. forekomme i Fontænehuset? Fontænehuset har jo ikke medlemmer som er karakteriseret ved betydelig og varigt nedsat funktionsevne. Vores udgangspunkt er, at vore medlemmer kan komme sig.



Der hvor Fontænehusets medarbejdere kan komme i en situation, hvor vi skal anmelde til kommunen at vi "har lagt hånd" på et medlem kunne være hvis et medlem er meget truende overfor en medarbejder eller et medlem og en medarbejder ikke ser anden udvej end f.eks. fysisk at føre det pågældende medlem ud af huset. Forhåbentlig kommer vi ikke i en situation, hvor vi må tilkalde politiet.

Er der tale om en pårørende som optræder truende, og man beder den pågældende om at gå, er der ikke tale om magtanvendelse. Her træder de almindelige strafretlige regler i kraft. Vil den pågældende ikke gå, må man ringe til politiet og bede dem om at tage affære.

Socialstyrelsen har udgivet 3 hæfter om magtanvendelse som kan downloades eller bestilles på www.socialstyrelsen.dk.

Thai kylling med salat og sukkerærter. (2 personer)

300 gram kylling bryst eller inderfilet.
(Skæres i strimler, tern eller hak det groft)

2 tsk. Olie

2-3 fed hvidløg

2-3 spsk. sød chili sauce

1 knivspids tørret knust chili.

3 til 4 spsk. Limesaft.

2 til 3 spsk. soja sauce eller fiskesauce.

Evt. 1 tsk. Sukker

150 gram sukkerærter.

1 hjertesalat eller anden sprød salat

Purløg til pynt.

Server 2 stykker brød til og soja sauce.



Opvarm olien i en wok, pande og steg finthakket hvidløg et øjeblik heri. Må ikke blive mørk. Kom kødet i, vend det til det har skiftet farve. Lad det stege i ca. 5 minutter, tilsæt og smag til med limesaft, soja og evt. sukker. Lad kødet stege yderligere 2 minutter.

Kom kødet på en tallerken, stil til side.

Kog sukkerærterne i letsaltet vand i et par minutter. Kom dem i en si og hæld koldt vand på.

Skær den skyllede salat i strimler og bland kød og ærterne i.

Pynt med purløg.

Nyt fra Støtteforeningen.



Der har længe været stille fra vores side af, nu har vi dog haft generalforsamling og der blev valgt ny bestyrelsesformand.

Der er mange små praktiske ting vi følger op på og får styr på, men vi har også nogle ideer til hvordan vi kan få pustet lidt nyt liv i tingene, og vi ser bl.a. på mulighederne for både fremtidige arrangementer, hvilke muligheder vi har for at øge omverdenens kendskab til Fontænehuset og hvilke midler vi har mulighed for at søge så vi kan støtte Fontænehuset bedst muligt.

For at styrke støtteforeningens bæredygtighed, har jeg taget kontakt til de formænd der sidder i støtteforeningerne for de andre huse i landet, med henblik på at vi kan lære af hinanden gennem tæt samarbejde.

Vi har i december måned holdt Juleamtam i Fontænehuset, med salg af både julelodder fra Børnehjælpsdagen, samt vores egne lodder med mulighed for at vinde små sjove pakker.

Derudover har Mette og jeg stået på Farum Bytorv og solgt Julelodder i bidende kulde, og Støtteforeningen har også doneret penge til det flotte juletræ der giver lidt ekstra julestemning i Fontænehuset.

I starten af næste år lægges der planer for hvad der skal ske i 2017, og hvilke fonde vi skal søge midler fra.

Jeg kan ikke opfordre ofte nok, til at man bliver aktivt medlem i Støtteforeningen, jo flere medlemmer, jo mere kan vi støtte op om.

Vi ser frem til at kunne komme med mere nyt i næste nummer af Fontæne-nyt.

Ronja D. Godtfredsen
Bestyrelsesformand - Støtteforeningen for
Fontænehuset Furesø.

Løsninger til sidste
nummers Quiz.

191. UD12-034

Italiens hovedstad	g	Tysk flod	Tror
	r	o	m
Fortære	æ	d	e

Bedrift	Langsom Samfunds-kasse	s	e	n			
m	a	k	r	e	l		
Hus-insekt	365 dage	i	d	a	Ujævn	r	u

Dele til sko	s	å	l	e	r	Gammelt ord for "jer"	Parkerings-symbol	p			
Slår tilbage	p	r	e	l	l	e	r	Dyr der spytter	Creme	5 før J	
Vokal	y	Spektakel	p	Præstation Norge	y	d	e	l	s	e	
Rift	f	l	æ	n	g	e	To ens	Engelsk et-tal	a	a	Identiske

Sløseri	l	a	l	Gøre fladt	t	r	o	m	l	e	
A clock tower	u	r	To ens	?-vending	e	e	Else Poulsen	n	a	v	n
Fuglene	e	m	u	e	r	n	e	Jysk by: ?-bjerg	e	s	

Løsninger til
nummers O

Kun til privat brug, copyright hyggeleg.dk





Velkommen