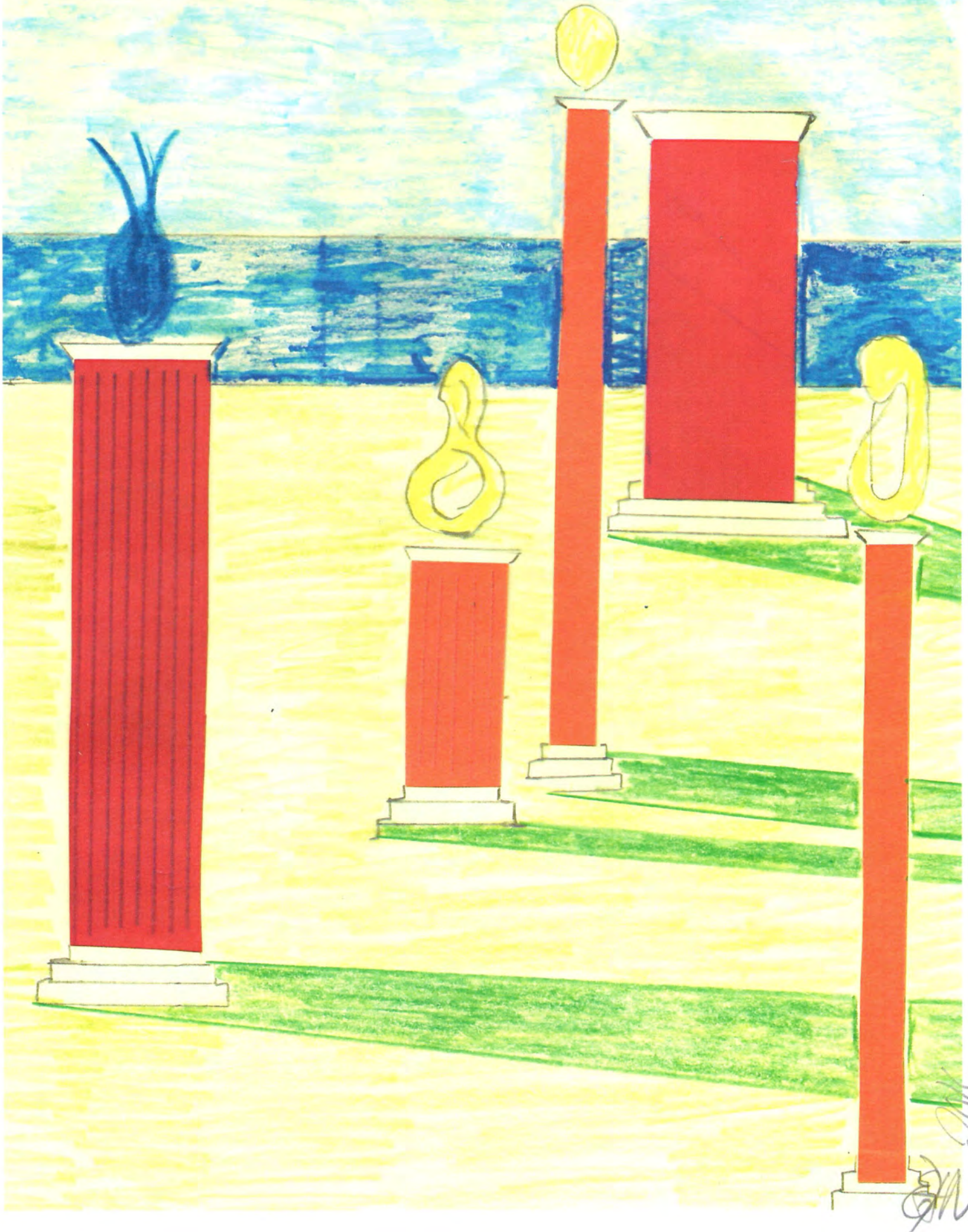


FONTÆNE-NYT

Medlemsmagasin for Fontænehuset Furesø Årgang 1, nummer 2, Efterår 2016



En lille status over de seneste måneder: Som I kan læse andetsteds i bladet har vi denne sommer været på nogle gode udflugter uden for huset, Tivoli, Dyrehaven, Roskilde Fjord, hjemme at grille hos Ronja, og turene er ikke forbi endnu. Enggården i Hundborg holder høstfest og en hel flok er taget afsted herfra til Thy. Medarbejdere og medlemmer har holdt deres sommerferie både indenlands og udenlands, så nu er vi parate til at tage fat på en ny sæson.

Vi er ved at skabe en lidt anden struktur på vores uge. Ud over vores arbejdsstrukturerede dag i café/køkken, kontor/administration og service, vores faste morgenmøder, husmøder mv., har vi fastlagt 3 blokke i ugeskemaet, så både medlemmer – nye som gamle - og samarbejdspartnere kan se ugestrukturen. Selve ugeskemaet hænger i vores gang.

Hver tirsdag og torsdag har vi en blok der hedder sundhed og motion, Rita og Kim planlægger indholdet vedr. sundhed/motion sammen med interesserede medlemmer, og fredag eftermiddag er der studiecafé. Studiecaféen kan være med eller uden lærer. Her kan medarbejdere eller andre medlemmer træde hjælpende til.

Vi planlægger temadage i huset både for medlemmer og medarbejdere, f.eks. vil vi holde et oplæg om magt-anvendelse og konflikthåndtering.

Vi har spurgt et af vore bestyrelsesmedlemmer, om hun kunne komme og fortælle hvilke uddannelsesmuligheder Erhvervsskolen Nordsjælland tilbyder

I oktober måned lægger vi en tidsplan for vores PR kampagne i kommunen og over for andre omkringliggende kommuner samt psykiatriske afdelinger.

Ligesom vi planlagde vores deltagelse i Store Flyvedag som et husprojekt, gør vi PR til et fælles projekt så alle kan bidrage med noget, stort som småt.

Vi glæder os til at komme ud og fortælle hvad vi er gode til.

Mette

Fontænehuset Furesø

Fontænehuset Furesø er et tilbud til borgere fra 18 år med en sindslidelse eller psykiske problemer. Vi tilbyder et socialt arbejdsfællesskab, hvor formålet er at få det bedre og blive klar til evt. at komme i arbejde eller tage en uddannelse og komme videre i livet ved at udvikle sociale, personlige og faglige kompetencer. Dette sker i en tryk og rolig atmosfære

**Kvartalets
omslag:
Eva H.**



Medarbejdere i dette nummer:

Ronja
Charlotte
Niels
Kamilla
Mette
Eva
Hanne
Bodil
Suiyan



Indholdsfortegnelse

- 2 Lederen
- 4 Tur til Dyrehaven
- 6 Store flyvedag
- 8 Opskrift
- 9 Ronja's grill
- 10 DHL 2016
- 11 Quiz
- 12 Udflugt til Roskilde fjord
- 14 Quiz
- 15 Tivoli
- 16 Opskrift
- 17 Nyt i huset
- 20 Forskønnelse
- 21 Husdyr-irriterende og søde



Tur til Dyrehaven



Torsdag d. 21/7, tog huset en tur i Dyrehaven for at nyde det gode vejr og få noget frisk luft. Med på turen var Lulu, Evas lille hund, som nød den længere gåtur og de nye dufte.

Med smil på læben, solen over hovederne og masser af vand i taskerne, banede vi os vej ud i det grønne for at finde et sted at spise vores frokost, Lulu i spidsen selvfølgelig, og som vi var omringet af naturen og hyggesnak, kunne man næsten ikke undgå at føle sig afslappet.



Det tog os ikke længe at finde en træstamme at slå os ned ved og pakke tæpperne ud så vi kunne få lidt i maverne. Selskabet så endda så godt ud, at et par myg valgte at spise med, noget ikke alle syntes var lige sjovt.

Efter frokosten valgte vi at strække benene og gå lidt videre rundt, så vi kunne opbygge lidt sult og få plads til en kop kaffe og lidt kage.



Da vi havde gået et pænt stykke videre fandt vi et fint stykke græs i solen hvor vi kunne folde tæpperne ud igen og sætte os til rette for at få lidt lækker kage. Lulu syntes dog, at hun også havde fortjent noget lækkert og hjalp sig selv til lidt kage før vi kunne stoppe hende. Nå vel, kagen var nået at blive nydt så det var ikke det store tab.

Nogle få af os ville også gerne op at se Korsbæk inde på Bakken før vi tog hjem, så mens vi gik mod indgangen til bakken lod vi Lulu blive tilbage med de, af os der hellere ville sidde og slappe af. Dette var Lulu dog ikke tilfreds med, så ud af snoren slap hun og løb efter mor.

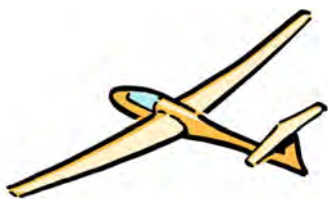
Herefter valgte vi at Eva og Lulu nok ikke skulle skilles ad, så den lille hund fik lov at komme med ind og se Korsbæk.

Der blev dog hurtigt fyldt op med mennesker, så vi valgte at mødes op igen alle sammen, så vi så småt kunne finde hjemad.

Alt i alt var det en vellykket tur, med godt selskab, god stemning og masser af hygge.

Charlotte.





Store Flyvedag.

Efter flere ugers forberedelser og bagning af adskillige bradepander kage, stod vi klar med smil til alle gæsterne der kom forbi vores telt til Store Flyvedag, hvor vi havde 1000 stykker kage klar.

Køen af kagesultne gæster fyldte hurtigt hele teltet, og vi havde så travlt, at kaffebrygningen ikke kunne følge med – men der var stor ros fra de besøgende, og det rygtedes hurtigt hvor man kunne få den bedste kage på hele pladsen.

Vejret holdt tørt hele dagen igennem, så der var rig mulighed for at nyde de mange shows, og se både de flotte fly samt de gamle køretøjer der ny poleret prydede rundt på hele pladsen.



Så er der klar til at Kaffe og kagesalget kan gå i gang.

Der var omkring 12.000 gæster til Store Flyvedag – en del flere end de 3 - 4000 der gæstede eventet sidste år, så der var rygende travlt alle vegne og vi er alle spændte på at se hvor meget Store Flyvedag er vokset til

Næste år hvor der forhåbentlig kommer endnu flere gæster – det er bestemt ikke sidste gang at Fontænehuset Furesø står klar til sådanne skønne oplevelsesdage.



Ronja



***”Den bedste kage
på hele pladsen.”***



Blødende Chokolade Kage 6-8 stk.

Råvarer:

4 hele æg

125 gram smør

75 gram sukker

40 gram mel

100 gram mørk chokolade 70%

6-8 muffin forme (aluminium eller silikone anbefales)

Pynt:

Flormelis

Is



Tænd ovnen på 200 grader.

Smelt smørret over lav varme og smelt chokoladen over vandbad.

Pensl dine forme med lidt af den smeltede smør.

Pisk den resterende smeltede smør og chokolade sammen.

Pisk æg og sukker luftigt og til sukkeret er opløst.

Sigt melet i æggemassen og vend det sammen med en dejskraber.

Vend langsomt smør og chokolademassen i dejen med en dejskraber.

Fyld muffinformene og bag dem i 6 minutter. (Er overfladen på kagen stadig flydende så giv 30 sekunder mere)

Tag ud af ovn og lad kagerne hvile på en rist i 5 minutter.

Hver forsigtig når du tager kagerne ud af formen da de nemt går i stykker, evt. server i formen.

Server straks derefter, pynt med sigtet flormelis og evt. med en lækker is.

Du kan med fordel fylde muffinformene og fryse dejen til senere brug men dog ikke efter de er bagt da de så ikke vil være flydende mere.

Ronjas og Miriams grill



Vi mødtes hos Ronja klokken 11:00 Vi var inviteret til frokost hvor menuen stod på grillmad. Der var bøffer og pølser, kartoffel-salat og salat. Det lyder måske ikke af meget, men det smagte fantastisk. Vejret viste sig også fra sin gode side med høj sol, men vi fandt skygge under en stor grøn parasol, placeret for enden af havebordet. Der blev som sagt serveret store bøffer og dejlige salater. Herefter fulgte en perfekt stegt pølse. Desserten stod på to slags kage, jordbær og chokolade. Tiden flyver som sagt i godt selskab og klokken 14:00 sagde vi på gensyn til værterne og vendte næsen hjemad.

Brunch den 26/8

Da det var en af sommerens varmeste dag, kom grillen selvfølgelig frem og vi prøvede at grille vandmelon, der var delte meninger om det var en god ide eller ej. Brunchen bestod også af røræg med bacon og grillpølser, græsk yoghurt med hjemmelavet mysli og blåbær, ost og hjemmebagte boller.

Det hele smagte fantastisk dejligt.

Vi var omkring 10 mennesker og da vejret var så godt spiste vi udenfor, det var så hyggeligt.

Hans

Kamilla



DHL 2016

Vi var 6 friske folk fra huset der valgte at deltage i denne sommers DHL Walk på 5 km sammen med Fountain House KBH.

Bortset fra en hurtig regnbyge lige før start havde vi et fantastisk vejr til både gåtur og efterfølgende grill.

Der var lavet trøjer til dagen med sloganet "Et skridt i den rigtige retning", et slogan der fængede kunne jeg senere konstatere da jeg i temmelig rask gang kunne overhale en del mennesker der kommenterede på teksten kontra min fart.

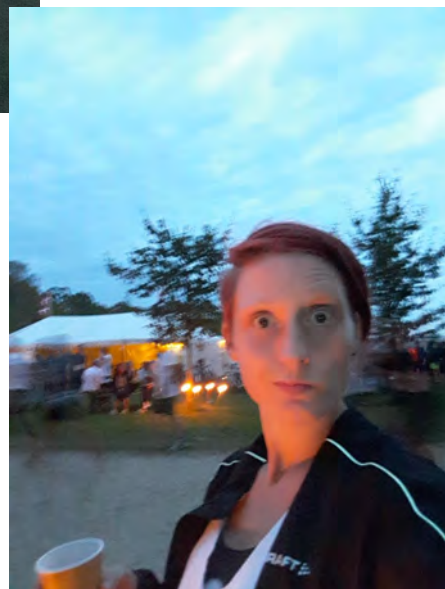
Jacob var så smart at give mig ansvaret for vores depeche/stafetstav, så vi fik en fin tid ud af at jeg kom til at rende fra hele holdet sammen med Lenda.

Efter vores gåtur var der salat og der blev grillet kød i stor stil, og mens vi så løberne spæne forbi kunne vi nyde vores mad med et glas vin og hyggesnak mens faklerne blev tændt og mørket sænkede sig.

Da alt var pakket ned gik vi i en lille flok tilbage til københavnernes hus med den store trailer som både grill og telt var pakket på, til stor morskab for forbipasserende.

En rigtig hyggelig dag der gerne gentages til næste år.

Ronja



				Tysk flod		Tror							
		Italiens hovedstad											
		Fortære											
		Bedrift		Langsom									
				Samfunds-klasse									
													
Hus-insekt						Ujævn							
		365 dage											
Dele til sko						Gammelt ord for "jer"		Parkerings-symbol					
								Tone					
Slår tilbage								Dyr der spytter		Creme		5 før J	
Vokal		Spektakel		Præstation									
				Norge									
Rift								To ens				Identiske	
								Engelsk et-tal					
Sløseri				Gøre fladt									
				To ens									
				?-vending				Else Poulsen					
Fuglene										Jysk by: ?-bjerg			

Løsning følger med i næste nummer.

Udflugt til Roskilde Fjord.



Sommerens sidste tur ud af huset var en tur til Roskilde Fjord. Vi havde til lejligheden fået lov til at låne Lynghusets bus, hvilket var herligt, for ellers ville det blive svært at komme dertil. Vi var 11 afsted i alt, så vi kørte både i bussen og i Ritas bil. Vi kørte ad den smukke tur ned langs fjorden og var fremme omkring klokken 11:30.

Vi slentrede ned forbi Roskilde Ro- og Sejlklub. Vi stod et stykke tid og ventede på at nogle dykkere skulle ud i en superbåd med 2 store Mercury påhængsmotorer på hver 350 hestekræfter. Med den kapacitet forventede vi at de ville sejle ud på fjorden i en vældig fart, men bagefter kom vi i tanker om at der er restriktioner mht fart og larm, så de sejlede ud i meget adstadigt tempo. Vi gik lidt rundt på området med værksteder, selv om vi ikke havde billetter. Bl.a. var det fascinerende at se de mange

tovtyper, bl.a. var der tov lavet af elgsdyrhud, bark, og hestehår. Det duftede herligt af tjære.

Vi havde en fantastisk frokost med, som vi tilberedte lige inden vi tog afsted, salat med sommergrønt og kylling og hjemmebagte

”Det duftede herligt af tjære”

boller. Og selvfølgelig havde vi kaffe og kage med. (vi fik lidt af den kage vi havde bagt til Store Flyvedag)



Vi var ikke inde på Vikingemuseet, men så nogle af de både man har bygget på værftet. Havhingsten fra Glendalough var på togt rundt i de danske farvande.

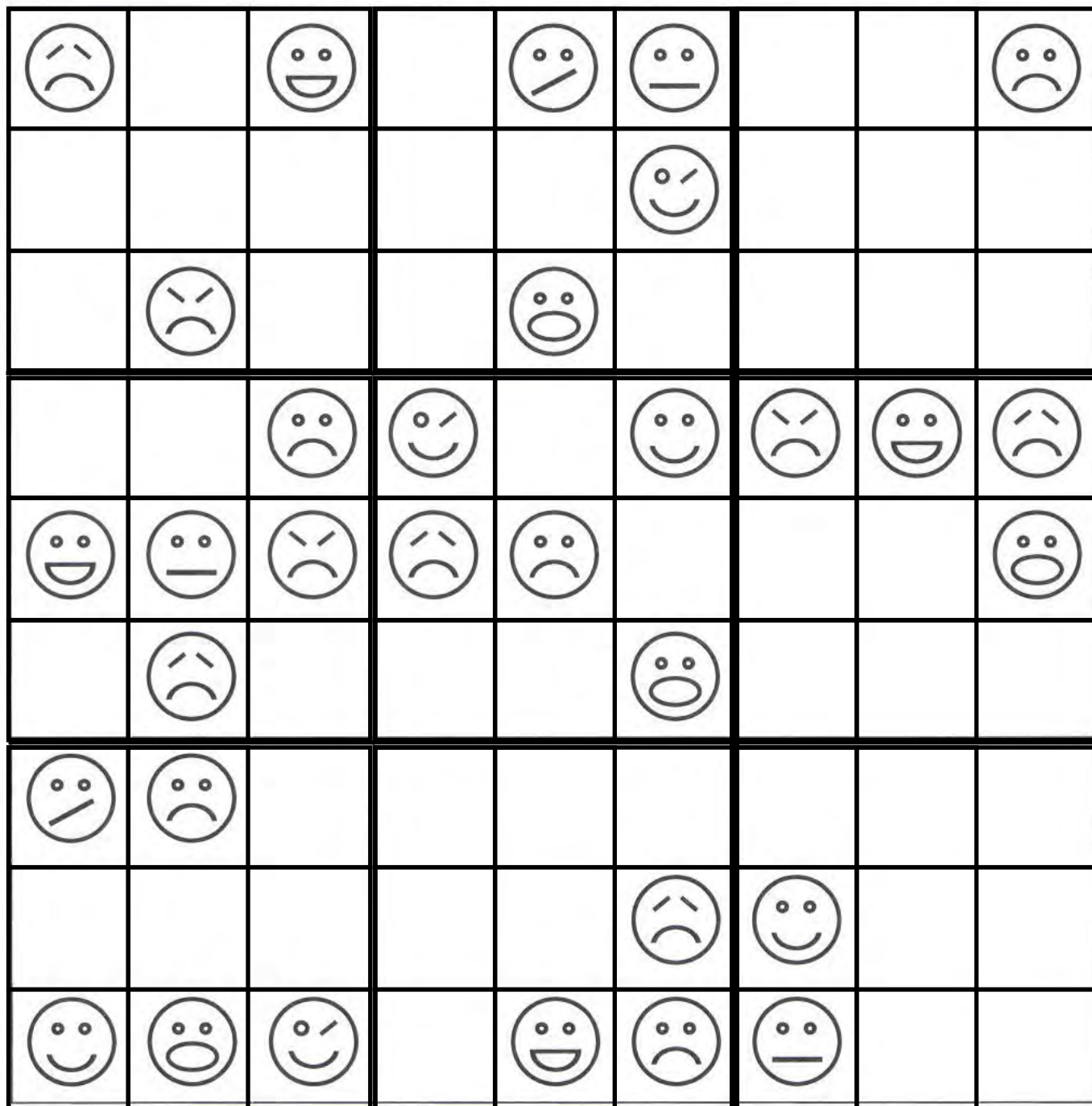
Til gengæld spillede vi Kongespil på plænen foran museet. Hanne havde taget sit spil med. Vi var nok til at være to hold. Da vi var færdig var vi godt trætte og parat til at tage hjem til huset, da var klokken 14:00 om eftermiddagen. Vejret havde artet sig fint, hverken for varmt eller for koldt. Det var en perfekt måde at slutte sommerudflugterne på.

Mette



Quiz

Opgaven løses som en normal sudoku. Talene 1-9 er skiftet ud med følgende:



Løsning følger med i næste nummer.

Tur til Tivoli



Vi drog afsted fra huset belæst med de skønneste madpakker i vores mariehøns prikkede trækvogn

Vi tog toget indtil Hovedbanegården hvor vi mødtes med Jacob ved hovedindgangen til Tivoli hvor vi gik rundt og hyggede os vi blev hurtigt enige om at ingen skulle prøve Det gyldne Tårn.

Så vi nød os med Andedammen hvor vi vandt en påfugle fjer.

Derefter så vi på ænder og andre slags fugle af forskellige herkomster der spiste direkte fra hånden.

Efter fugleekspeditionen blev der sendt en delegation i front til at finde et godt frokost hjørne

Der blev fundet et par ekstra gode bænke bagved sørøverskibet hvor der var læ og en masse farverige blomster.

Rita fandt maden frem fra bunden af trækvognen og der var dressing og hjemmebagt brød samt de bedste brikjuicer fra Netto til den gode salat der var blevet fremtryllet om morgen af cafe teamet.



Efter frokosten gik vi forbi Price restauranten hvor Jacob fortalte en god røverhistorie om at han havde arbejdet der som opvaske i tidernes morgen.

Efter en lille runde fandt vi endnu en behagelig bæk nær Koncerthuset og der blev den medbragte kaffe disket op sammen med den hjemmebagte kage som reelt var blevet lavet til Store Flyvedag.

Efter kage og kaffe var folk så småt begyndt at blive halvtrætte og vi begyndte den lange rejse tilbage til Værløses forenende stater.

Bodil og Niels



Cremet Hokkaido græskarsuppe

Ingredienser:

1 Hokkaido græskar

1 Løg

2 Fed hvidløg

1 Liter vand

1 Grønsagsbouillon terning

1 Pakke flødeost f.eks. Philadelphia

Lidt cayenne peber



Tilbehør:

Brød

Crème fraîche

Fremgangsmåde:

Græskarret skylles, renses for kerner og skæres ud i mellemstore stykker.

Behold skrællen på, den bliver blød når det koges og blendes.

Hak løget og svits det i en gryde sammen med hvidløg, tilsæt græskarret og svits et øjeblik.

Tilsæt vand og bouillon og kog i ca. 20 min



Det Sociale Netværk

PsykiskSårbar

Lørdag D. 1 / 10 –2016 er der Psykiatritopmøde på Sankt Annæ Gymnasium

Valby fra klokken 09:30 – 16:30 med forskellige foredrag i løbet af dagen

Klokken 12:00 vil der blive serveret frokost som er ganske gratis.

Tilmelding sker igennem kontorenheden da man skal tilmeldes individuelt

Via mail så hvis man lyster det så står vi klar til at hjælpe dig / jer med
tilmelding til arrangementet

TIVOLI

Da Halloween er lige om hjørnet vil vi ligesom sidste år

lave en tur til Tivoli i uge 44 der vil blive og opsat

et opslag om dette i de kommende uger.



Støtteforeningen

Husk at alle kan blive medlem af

Vores støtteforening.

Man kan læse mere om dette på

Foreningens hjemmeside.

foreningen.fh3500.dk



Kvartalsmøder med Jobcenter Furesø genoptaget



Fontænehuset har genoptaget de regelmæssige kvartalsmøder med jobcenter Furesø pr. 6. september 2016.

Huset bød på kaffe og hjemmebagte boller med ost og marmelade. Det blev et hyggeligt, konstruktivt og informativt møde, hvor vi fra huset blev klogere på organisationen og på hvordan man arbejder på kontorerne i jobcentret, på hvor meget/hvor lidt tid der er til hver enkelt borger og hvor vigtigt det er at relevante informationer tilflyder de relevante personer.

4 medarbejdere fra hver deres område kom på besøg sammen med deres chef René Kjærsgård.

Gry deler kontor med Ditte. Det virker som et godt match da Ditte har været i jobcentret i nogle år og Gry er næsten helt ny, fra februar i år. De har erfaring med kontanthjælpsområdet, både job- og aktivitetsparate borgere, men Ditte har også god erfaring med borgere i jobafklaring og sidder af og til i rehabiliterings-teamet.

Louise har med kontanthjælpsområdet at gøre, specielt med aktivitetsparate borgere. Og endelig var der kordinerende sagsbehandler Rie, som har været i kommunen i

næsten 10 år og ved meget om ressource - og jobafklaringsforløb.

René har med et stort område at gøre, idet han også er chef for sygemeldte borgere, integration og fleksjobbere. Mette vil forsøge at udarbejde et organisationsdiagram som kan blive korrigeret/konfirmeret af René.

Her fra huset var vi medarbejder Kim, Niels som været medlem i ca. et halvt år og daglig leder Mette.

Niels var rigtig god til at beskrive sin situation, fra før hvor han har ligget underdrejet og uden job i næsten 10 år til nu hvor han kommer dagligt i Fontænehuset. Nu er der lagt en plan, fra at være håndværker/murer skal han omskoles til IT-Support, fordi hans fysik ikke kan klare murerfaget længere.

Vi talte om at få mere struktur på samarbejdet, på arbejds gange, på hvem der gør hvad, på at begge parter skal være tydelige og mere præcise mht. hvad vi hver især skal bruge hinanden til og på at være hurtigere og mere beskrivende i vores kommunikation – Og samtidig skal der være plads til fleksibilitet og luft til at borgerne/medlemmerne kan komme sig og stille og roligt finde ud af hvad de kan og hvad de vil.

Vi her i huset fandt ud af at jobcentret har enteret med et privat firma ISU som har en mere målrettet tilgang til virksomhederne/borgerne. René er deres chef, de har deres mailadresse og telefonnr. i Kommunen og de har nogle brandgode jobkonsulenter og er ret effektive.

Vi er alle klar over at de borgere, der bliver henvist til, og har lyst til at bruge Fontænehuset er borgere med komplekse problemstillinger, herunder psykiske vanskeligheder af en eller anden art.

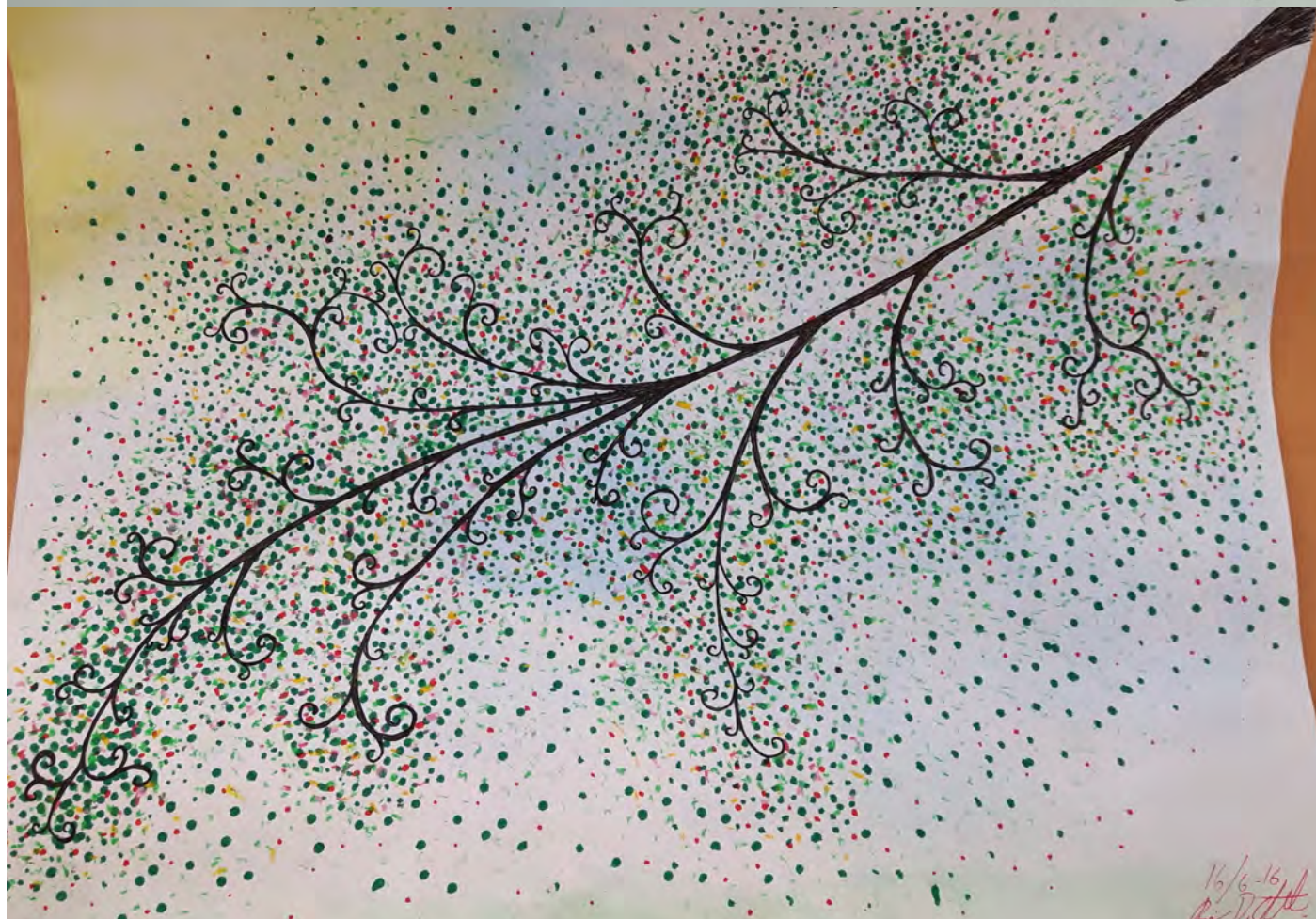
Vi talte om at det var vigtigt at få etableret praktikker når medlemmerne var parate dertil, og her blev det klart at Fontænehuset sagtens kunne bruge sit virksomhedsnetværk til at finde og foreslå jobcentret en praktikplads. Det kaldes en selvfunden plads og det går ofte hurtigere end hvis virksomhedsteamet skulle involveres. Der er mange papirgange i kommunen, og jo mere selvkørende Fontænehuset er jo bedre kan medlemmerne støttes.

Vi regner med at invitere til nyt møde i november.

Mette

Vores nye folder er landet dugfrisk fra pressen og den kan downloades fra vores hjemmeside.





Husdyr - irriterende og søde

Jeg har fået en lille kat, en ung hunkat. Jeg har ikke valgt den, den har valgt mig. Det er en racekat, en Russian Blue. Den har en ensartet gråblå farve. Den hedder ikke rigtigt noget. Naboer siger den hedder Molly. Jeg kalder den Twiggy fordi den var radmager da den kom tilløbende eller Knirke fordi den knirker når den vil have mad. Til at begynde med fik den mad både hos os og hos naboer hvor den kom fra. Nu får den mad hos os 2 gange om dagen, morgen og aften. Det er både en inde- og en udekate. Ulemperne ved at det er en udekate er alle de mus og fugle den slæber ind og alle de flåter der sætter sig på den, og som den ikke selv kan fjerne. Nu har jeg købt et middel hos dyrlægen som man kan smøre den med i nakken og så skulle flåterne ikke blive siddende.

Den har et stort jagtrevir, en stor have på 2500m². Vi har 2 foderbrætter og den er så snu at den lægger sig bag en staude og springer op når fuglene kommer og spiser frø, og den har næsten held hver gang. Jeg har flere gange måttet vriste fuglene ud af gabet på dem, og nogle gange har jeg været heldig at redde fugleliv.

Den er rigtig god til springe højt og åbne døre. Vi har været nødt til at sætte dørhåndtaget fra stuen ud i gangen i spænd om aftenen, ellers åbner den simpelthen døren om morgenen mellem klokken 04:00 og 04:30 stiller oppe i soveværelset og mjavrer og vil



have mad. Nogle gange er den hoppet op på 1. sal og står uden for sovekammervinduet og vil ind, også klokken 04:00 og 04:30 om morgenen. Så er den ikke populær.

Mette



Høstfest på Enggården



Vi drog afsted fra Fontænehuset med tætpakkede biler klokken lidt over klokken 08:00 tirsdag morgen, ikke alle var lige morgenfriske men humøret var i top og vi så alle frem til at komme op til høstfesten på Enggården.

Vi fik en lille rundvisning på Enggården da vi ankom, her fik Jacob smagt på de flotte chilifrugter i den lille vinterhave, til stor morskab for os andre... Og med så meget opmærksomhed som deres grise fik, var der næppe tvivl om at det var en flok fra Djævløen der var landet i det Nordjyske.

I et lokale inde bag den store spisesal var der indrettet en genbrugsbutik, hvor vi naturligvis fandt en masse lækre ting til så billige priser at der ikke var nogen undskyldninger for ikke lige at købe lidt.

Trods travlhed og mange mennesker var der en helt unik ro over Enggården, om det skyldes de landlige omgivelser eller det jyske sind ved jeg ikke, men det var rigtig lækkert at kunne slappe af selvom der var så mange nye indtryk.



Høstfesten startede onsdag formiddag med dans i gårdspladsen, støvlekast, flødebollermaskine, dyst i at slå søm i en træstub og et spil hvor man med kugler på snor skulle ramme noget der lignede en lille stige med pointsystem på de 3 "trin", efter et par hyggelige timer med aktiviteter var der lækker mad i laden og mulighed for at købe drikke i deres lille bar.



"støvlekast, flødebollermaskine"



De mange opgaver var delt ud til de forskellige huse der deltog, og vores opgave var at sætte dessert og kaffe klar, en dejligt nem opgave, for madmor på Enggaarden havde godt styr på, at alt var klart og at køkkenet var let overskueligt at finde rundt i. Da alle var mætte drog de fleste ud på tur, jeg valgte at blive tilbage på gården og slappe lidt af så jeg havde energi til aftenfesten i spisesalen. Klokken 18 samledes vi alle i spisesalen hvor der blev serveret æbleskiver (en gammel tradition for at fejre at høsten er i hus) og efterfølgende blev der åbnet ind til et tilstødende lokale hvor der var levende musik og mulighed for at danse igennem inden natmaden stod klar i pølsevognen udenfor klokken 21:00

Høstfest

Pølsevognen stod Enggården for, det var ikke uden humor at der blev langet lækre hotdogs over disken, og personligt var deres lammepølser med chili og krydderier et sikkert hit som jeg klart vil savne indtil næste høstfest. Selv os "natteravne", der var dem, der lukkede og slukkede festen var grydeklar allerede før midnat, efter en lang og skøn dag i godt selskab.

Torsdag morgen var vi hurtige til at få pakket bilerne, og efter fællesmøde og en hurtig men god frokost var vi klar til at tage turen tilbage til Nordsjælland, mættet efter de mange skønne indtryk og fantastiske mennesker vi har haft den fornøjelse at møde.



Ronja





Bagefter så spillede vi forskellige lege som man plejer at spille i høstfesten ud på landet.

Klokken 12:00 startede der overdådigt festmiddagen da alle var ankommet... derefter overlader jeg ord til en anden ... ☺ haha

Jeg har blot tilbage at sige, at det bare var en usammenlignelig dejlig høstfest og ufor-

Den anden dag på turen, altså på selve festdagen, var besøgets højpunkt.

Vi startede dagen med en dejlig morgenmad og bagefter en kædedans i gården.

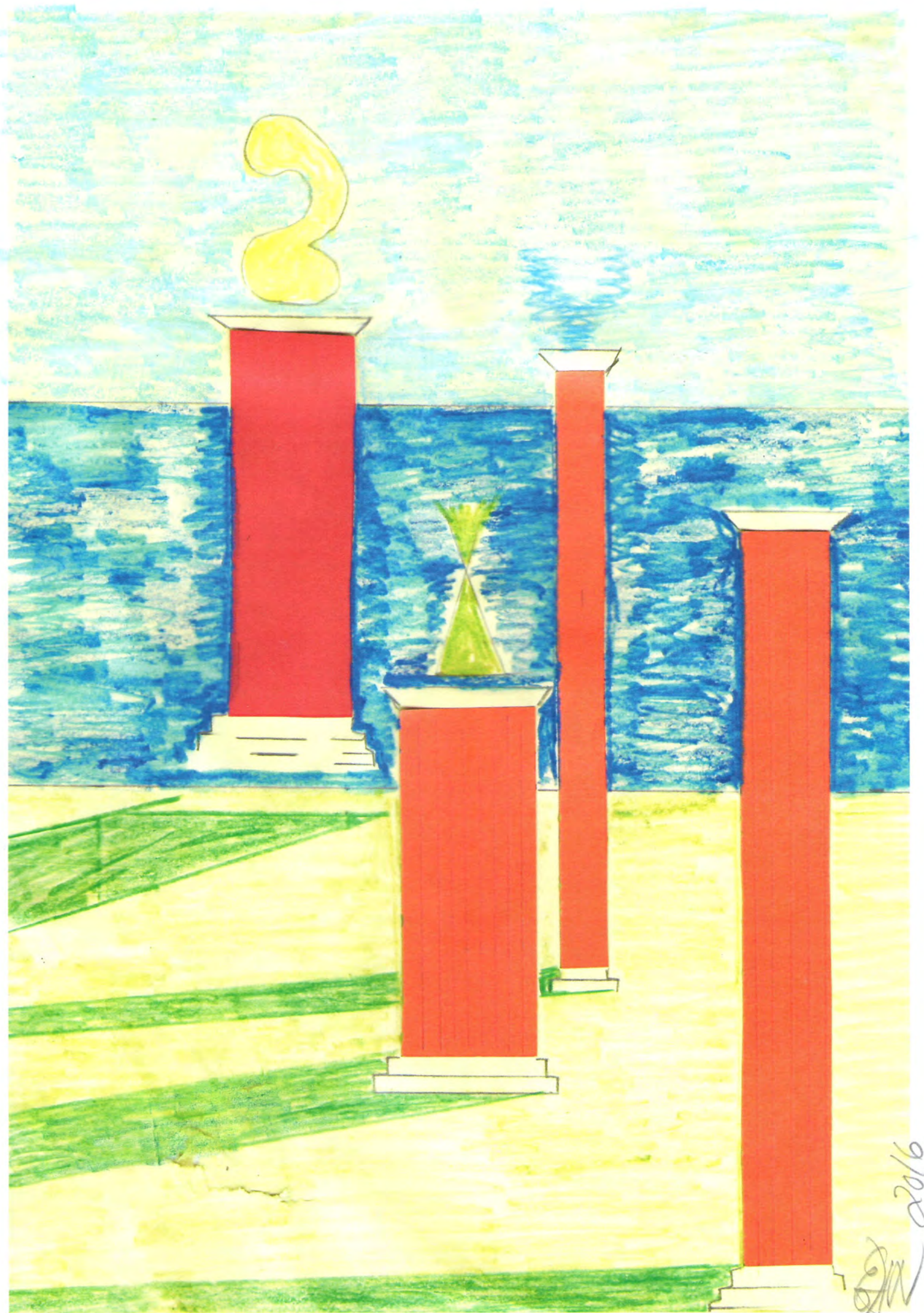
Vi alle otte udsendte fra Fontænehuset Furesø var med i dansen. Og blandt de øvrige dansere var fest deltagerne fra Bornholm og selve Enggåden. Gæster fra Frederikshavn og Aalborg var desværre ikke ankommet endnu.

Birthe fra Enggåden var vores instruktør. Der blev lagt en buket solsikker blomster i midten af gården og vi holdte hinanden hånd i hånd og dansede rundt i cirklen om blomsterbuketten. Der var blevet spillet rigtig god og spændende musik til dansen, og vi dansede i godt halv times tiden og et medlem fra Bornholm var blevet helt vildt og svingede rundt og rundt med sit hoved.

glemmelig oplevelse på Enggåden og det kan bare anbefales år for år.

Suiyan





2016
JW